



PROGRAMME DE FORMATION

Prévenir les risques psychosociaux



DURÉE

14 heures (2 journées)



PUBLIC

Manager, RH, chef d'équipe,
directeur d'établissement
(groupe de 2 à 12 personnes)



PRÉ-REQUIS

Aucun



LIEU

Intra-établissement



ACCESSIBILITÉ

Programme accessible aux
personnes en situation de
handicap



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateur spécialisé en psy-
chologie du travail



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Recueil des attentes
Pré-test & post-test
Questionnaire à chaud
& à froid



MODALITÉ DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation
de formation



TARIF

Sur mesure, nous consulter



CONTACT

contact@lbfconseil.fr
www.lbfconseil.fr

OBJECTIFS

- ✓ Définir ce que sont les RPS et ce qu'ils ne sont pas
- ✓ Identifier les Facteurs de Risque et les conséquences individuelles, collectives et organisationnelles
- ✓ Détecter les personnes en souffrance et les signaux annonciateurs
- ✓ Mettre en Place des Stratégies de Prévention Individuelles et Collectives

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Définition des Risques Psycho-Sociaux (RPS) et en comprendre leurs enjeux
- ✓ Les différents types de RPS : stress / les violences externes / les violences internes.
- ✓ Comprendre la logique de prévention, correction et réparation des RPS
- ✓ Stratégies de prévention individuelles et organisationnelles et les soutiens pour faire face aux RPS
- ✓ Mise en place d'un dispositif d'écoute et de communication afin de détecter les signaux faibles
- ✓ Techniques de gestion du stress et de la charge de travail
- ✓ Accompagnement des personnes en situation de RPS grâce aux relais internes et externes à l'entreprise
- ✓ Intégration d'une culture du bien-être au travail : vers la démarche d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES PRÉVUES

- ✓ Échanges d'expériences.
- ✓ Apports théoriques.
- ✓ Étude de cas pratiques.
- ✓ Jeux de rôle.