



PROGRAMME DE FORMATION

La motivation & l'engagement personnel au travail



DURÉE
14 heures (2 journées)



PUBLIC
Tout professionnel (groupe de 2 à 12 personnes)



PRÉ-REQUIS
Aucun



LIEU
Intra-établissement



ACCESSIBILITÉ
Programme accessible aux personnes en situation de handicap



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE
Formatrice spécialisée en communication



MODALITÉS D'ÉVALUATION
Recueil des attentes
Pré-test & post-test
Questionnaire à chaud & à froid



MODALITÉ DE VALIDATION
Délivrance d'une attestation de formation



TARIF
Sur mesure, nous consulter



CONTACT
contact@lbfconseil.fr
www.lbfconseil.fr

OBJECTIFS

- ✓ Mieux comprendre sa dynamique & ses ressources personnelles
- ✓ Identifier les besoins fondamentaux des individus au travail
- ✓ Évaluer l'impact de la reconnaissance, des récompenses et de l'environnement de travail sur la motivation
- ✓ Utiliser les clés de la motivation intrinsèque

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ La définition de la motivation au travail et son impact
- ✓ Les théories de la motivation : Maslow, Herzberg, Vroom
- ✓ Les besoins fondamentaux des individus au travail
- ✓ Le rôle de la reconnaissance et des récompenses
- ✓ L'autonomie, le développement professionnel et l'environnement de travail
- ✓ L'alignement des objectifs personnels avec les objectifs de l'organisation
- ✓ Les techniques de communication et de leadership motivantes
- ✓ L'équilibre entre défis et compétences : Le modèle Flow
- ✓ Les ateliers pratiques : Identification des sources de motivation individuelles
- ✓ Les scénarios de leadership et de communication motivante
- ✓ L'élaboration de plans individuels pour stimuler la motivation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES PRÉVUES

- ✓ Échanges d'expériences.
- ✓ Apports théoriques.
- ✓ Étude de cas pratiques.
- ✓ Jeux de rôle.